

Poisoning

حالات السموم

General measures in managing poisoning

قواعد عامة في حالات السموم

1. Emergency ABC approach (In unconscious patient)

1. Airway

لازم تتأكد ان مجري التنفس مفتوح

Ensure patent airway, if not :

- Head tilt, chin lift maneuver أبسط حاجة
- Oropharyngeal airway لو متاح
- Suction of secretions لو متاح

2. Breathing

لازم تتأكد ان النفس شغال كويس

Ensure adequate breathing (Look, Listen & Feel maneuver), if not :

- O2 mask ماسك أوكسجين
- No mouth to mouth breathing in poisoning
- If needing E.T → refer to ICU or call an ambulance

3. Circulation

- If pulseless → start CPR لازم تشوف النبض
- أي حالة تسمم ركبها ٢ كانيولا

2. Rapid History taking

١. اسأل عن نوع السم أو الحبوب التي تم تعاطيها ؟

- اسأل المريض نفسه لو فايق
- اسأل الأهل اللي جايين معاه لو في أي علب أو شرايط لقوها جمبه

٢. اسأل عن الوقت اللي تم فيه تناول السم أو الحبوب ؟
سجل الوقت عندك

3. Rapid examination

1. **Check vital signs**
النبض - الضغط - عد التنفس - الحرارة
2. **Check Glasgow Coma Scale (GCS)**

4. Rapid investigations (if needed)

1. **Random blood glucose (RBG)**
لو (في غيبوبة - عنده توهان - عنده تشنجات)
2. **ABG**
لو (في غيبوبة - بيتنفس بشكل مش طبيعي)
3. **ECG**
لو (في غيبوبة - تناول حبوب تؤثر على القلب - النبض مش طبيعي)

5. Supportive care

بعض المشاكل المصاحبة للتسمم قد تحتاج علاج داعم

1. **Hypotension :**
 - Elevate foot ارفع القدمين لأعلى
 - IV saline محلول ملح
2. **Convulsions**
 - **Nothing** is done if fits are single & short
 - **Phenytoin** is **Contraindicated** in toxin-induced convulsions
استخدام أمبولات الالبانوتين ممنوعة في حالات التشنجات الناتجة عن التسمم
(مسموح بالديازيبام فقط)
 - **Neuril ampoule** **5 amp .. 2 LE**
وريد ببطئ .. أو يتحل في ١٠ سم ملح و يتاخذ ببطئ أفضل
لو مش قادر تركيب كانولا من التشنجات .. ممكن يتاخذ عضل أو حقنة شرجية
(يمكن تكراره كل ١٠ دقائق بحد أقصى ٣ مرات)

3. Hyperthermia

- دش ساقع أو كمادات مية ساقعة أو ثلج مجروش
(على الجبهة و الرقبة - تحت الإبط - الأربية)
- أقراص باراسيتامول أو لبوس في الأطفال Oral paracetamol
- زجاجة واحدة بالتنقيط الوريدي Perfalgan IV infusion

4. Hypothermia

Warming by a blanket is usually effective يتغى ببطانية

5. Urine retention

Catheterization ركبلة قسطرة

6. Observation

أي مريض جاي في حالة تسمم لازم يتحت تحت الملاحظة

- لو حالته كويسة
ممكن ساعة و تمشيه و تعرف أهله لو حصله أي حاجة يبجي المستشفى بسرعة
- لو حالته مش كويسة
كلام الكتب لمدة لا تقل عن ٢٤ ساعة .. لو ده صعب المفروض لا يقل عن ٦ ساعات